



3ª prueba oficial de la LIGA ANDALUZA DE RAIDS DE AVENTURA  
de la Federación Andaluza de Deporte de Orientación

## BOLETÍN Nº 3

### INDICE

1. PROGRAMA OFICIAL DE CARRERA
2. ULTIMAS NOVEDADES
3. CONSEJOS DEL TRAZADOR
4. CONTACTO

## 1. PROGRAMA OFICIAL DE CARRERA

---

### VIERNES 18

**19h00 Apertura de la recepción de equipos** en el Pabellón Cubierto del Barrio de San Francisco (C/Algatocín s/n) de Ronda (hasta las 23h00)

- Entrega de documentación a equipos (libro de ruta, instrucciones, pulseras, bolsa del corredor ...)
- Revisión de material obligatorio
- Entrega del equipo de patinaje para la categoría aventura
- Foto de equipo

**21h00 Minicurso de iniciación a los raids de aventura** (muy recomendable para novatos) (duración aprox. 2 horas)

**Apertura del suelo duro**

**23h00 Cierre de la recepción de equipos**

**23h30 Silencio en el suelo duro**

### SÁBADO 19

**08h00 Apertura de la recepción de equipos** en el Pabellón Cubierto del Barrio de San Francisco (C/Algatocín s/n) de Ronda (hasta las 09h00)

- Entrega de documentación a equipos (libro de ruta, instrucciones, pulseras, bolsa del corredor ...)
- Revisión de material obligatorio
- Entrega del equipo de patinaje para la categoría aventura
- Foto de equipo

**09h00 Briefing en la zona de salida** (Ruedo de la Alameda (plaza del Barrio de San Francisco)). A 5 minutos andando del pabellón. **Se recomienda a los equipos que tengan ya a esta hora TODO el material preparado en la zona de salida**, ya que sólo hay 15 minutos desde que termina el Briefing hasta el momento de dar la salida.

**09h30 Cierre del suelo duro**

**10h00 Comienzo del raid: SALIDA**

**19h00 Cierre de META.** (ver últimas novedades en este boletín sobre penalizaciones por llegar fuera de cierre de meta)

**20h00 Publicación de resultados provisionales**

**20h30 Publicación de resultados definitivos**

**21h00 Entrega de premios y sorteo:**

- **Trofeo y material deportivo** para los primeros 3 clasificados de cada categoría
- **Sorteo de un fin de semana para 6 personas** en una casa rural de la Serranía de Ronda entre todos los equipos presentes en la entrega de premios.

**21h30 GRAN ARROZ ofrecido por la organización**

## 2. ULTIMAS NOVEDADES

---

- **PENALIZACION POR LLEGAR TARDE AL CIERRE DE META**

El cierre de meta tiene lugar a las **19h00**, si un equipo llega entre **las 19h00 y las 19h30** será penalizado en el tiempo de la sección con **5 minutos por cada minuto** que haya llegado tarde.

Si llega después de las 19h30, el equipo **queda descalificado**.

- **PREVISIÓN METEOROLÓGICA**

A 4 días vista (todavía no demasiado fiable), la previsión meteorológica es de cielos cubiertos a primera hora que irán despejándose a medida que avanza el día, de momento sin precipitaciones. El viento será flojo y las temperaturas entre 13º (mínima) y 25º (máxima). Amanecerá a las 08h06 y anoecerá a las 20h21.

Para los que no conoceis el clima rondeño, recomendamos que os traigais algo de ropa larga por si el día está nublado. (siempre se puede quedar en la bolsa si finalmente hace calor).

En cuanto al tema de la prueba acuática (microorientación subacuática de memoria), se realiza en una piscina descubierta y un equipo medio puede tardar entre 1 y 2 minutos en realizarla. Valorad si os merece la pena traer alguna prenda térmica si el que vaya a realizar la prueba del equipo es muy friolero (ojo, tendreis que llevarla en la mochila durante toda la sección 2 si quereis usarla en la piscina).

- **PRUEBA ESPECIAL DE LOS PATINES (SOLO CATEGORÍA AVENTURA)**

La prueba especial de patinaje podrán realizarla **1 o 2 componentes** del equipo:

- Si la realizan correctamente los 2 componentes del equipo no tendrán ninguna penalización
- Si la realiza 1 sólo de ellos, el equipo tendrá una penalización de 30 minutos
- Si no la realiza correctamente ninguno de los dos, el equipo tendrá una penalización de 60 minutos.

## 3. CONSEJOS DEL TRAZADOR

---

Dado que este raid cuenta con una categoría de promoción, que tenemos bastantes equipos que nunca han participado en un raid, y que este raid a pesar de ser de un día, tiene mucho de estrategia, hemos pedido al trazador que nos diera unos consejos para ayudarles a montar la estrategia de carrera de manera que la mayoría de los equipos disfruten de la carrera y no vayan quedandose fuera de hora en cada transición.

1. BR (Bandoraid) es un Raid de un sólo día pero no por ello de poca dureza e intensidad.
2. BR tiene unos 50 Puntos de Control [PC] en modo SCORE... Dedicad tiempo a la estrategia teniendo en cuenta siempre el reloj (¡y sincronizadlo con el de la organización!).
3. BR no tiene PC obligatorios pero no olvidéis los valores en Tiempo de cada PC (Punto de Control) y Pruebas Especiales (PE).
4. BR está diseñado en bucles que parecen cercanos... observad bien los desniveles y los pasos obligatorios.
5. BR tiene 9 PE divertidas. Ojo a sus horarios de activación y cierre.
6. En BR no se aconseja ir muy lejos y luego llegar tarde al cierre de etapa.
7. En BR el tiempo es Oro; interesa acumular minutos para sumar a las siguientes secciones y no olvidar que el cansancio marcará la diferencia al final pues la última sección tiene desniveles importantes.
8. BR Puede ser una pesadilla si no orientas bien. Tenlo en cuenta. No insistas cuando la cosa no se ve clara. Calcula siempre cuanto tiempo necesitas para volver.
9. BR es estrategia en acción. Pensad bien una ruta cómoda de PC+PE siendo realistas con vuestras limitaciones y posibilidades y ser capaces de desechar los PC donde el riesgo en pérdida de tiempo es alto.

## 4. CONTACTO

---

Dirección de la prueba: [dgalvezf@gmail.com](mailto:dgalvezf@gmail.com) – 626 804 835 (Daniel Gálvez)  
 Inscripciones y administración: [emmy.castillo@gmail.com](mailto:emmy.castillo@gmail.com)  
 Web oficial del Bandoraid: <http://www.andaluciaraid.com/>

# RAID DE AVENTURA "BANDORAID 1.0"

## PATROCINA:



## COLABORA:



## ORGANIZA:

