



CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE RAIDS DE AVENTURA 2010
3ª prueba oficial de la LIGA ANDALUZA DE RAIDS DE AVENTURA
de la Federación Andaluza de Deporte de Orientación

BOLETÍN Nº 3



Excmo. Ayto.
Ronda



Excmo. Ayto.
Benaójan



Excmo. Ayto.
Jimera de Líbar



Excmo. Ayto.
Cortes de la Ftra.

INDICE

1. PROGRAMA OFICIAL DE CARRERA
2. ULTIMAS NOVEDADES
3. CONSEJOS DEL TRAZADOR PARA EQUIPOS DE PROMOCION
4. CONTACTO



1. PROGRAMA OFICIAL DE CARRERA

Viernes 25 de Junio

- **19h00 Apertura de la oficina de recepción** de participantes en el Pabellón Deportivo San Francisco (C/ Algotocín s/n. Ronda). Apertura del suelo duro en el pabellón.
 - Revisión de material obligatorio
 - Prueba de rapel
 - Recogida del material de patinaje para la categoría AVENTURA y ÉLITE: patines y protecciones (opcional: bastones)
 - Entrega de documentación a equipos (dorsales, libro de ruta, instrucciones, pulseras, bolsa del corredor, mapa asistencia ...)
- **20h00 Apertura del suelo duro**
- **23h00 Cierre de la recepción**
- **24h00 Silencio** en el suelo duro

Sábado 26 de Junio

- **07h00 Reapertura de la oficina de recepción** de participantes en el mismo lugar (se recomienda a los equipos no dejarlo para el sábado por la mañana, ya que sólo hay una hora y tanto el briefing y la salida NO se retrasarán aunque haya equipos inscribiéndose aún).
- **08h00 Cierre de la recepción**
- **08h00 Briefing** (reunión técnica inicial con todos los equipos para repasar detalles del raid y despejar dudas) **en la zona de salida** (Ruedo de la Alameda (plaza del Barrio de San Francisco)). **Se recomienda a los equipos que aparquen los vehículos de asistencia con tiempo en el carril bici frente a la gasolinera cercana a la plaza de salida. Y que tengan ya a esta hora TODO el material de la S1 y la S2 preparado en la zona de salida,** ya que sólo hay 15 minutos después del Briefing para dar la salida.
- **09h00 SALIDA** en masa – **Comienzo del Raid**
- **09h00 Cierre suelo duro.** Se habilitará una sala donde poder dejar el material hasta su reapertura.
- **16h30** Llegada de los primeros equipos al fin de la etapa 1
- **19h30 Cierre de la ETAPA 1 en Cortes de la Frontera.**
- **19h30** Reapertura del suelo duro en Ronda

Domingo 27 de Junio

- **07h00 Caravana guiada de vehículos** desde Ronda hasta la zona de salida del domingo (a 25 min.) No es obligatoria ya que el lugar de salida estará indicado en el mapa de asistencia.
- **08h00** Mini-briefing (reunión técnica) de la Etapa 2
- **08h30 Salida de la ETAPA 2** desde ese mismo punto.
- **13h30 Cierre de META** en Ronda.
- **14h00** Publicación de **clasificaciones provisionales**
- **14h30** Publicación de **clasificaciones definitivas**
- **14h35 Entrega de Premios y sorteo de regalos**
 - **Trofeo y regalo** para los primeros 3 clasificados de cada categoría
 - Medalla y Diploma para los Campeones de Andalucía de Aventura y Elite
 - **Sorteo de material deportivo entre los participantes**
 - **Sorteo de un fin de semana para 6 personas** en una casa rural de la Serranía de Ronda entre todos los equipos presentes en la entrega de premios. Regalo ofrecido por del CIT: www.serraniaronda.org
- **15h00 GRAN ARROZ** ofrecido por la organización para los participantes en el raid



Excmo. Ayto. Ronda



Excmo. Ayto. Benaoján



Excmo. Ayto. Jimera de Líbar



Excmo. Ayto. Cortes de la Fria



2. ULTIMAS NOVEDADES

• PENALIZACION POR LLEGAR TARDE AL CIERRE DE SECCIÓN, ETAPA Y META

Si un equipo llega tarde a la hora de cierre de una sección, **no podrá salir a la siguiente sección**, pudiendo saltársela para continuar el raid en la siguiente transición. En caso de que un equipo se salte una sección (por esta o cualquier otra causa) no podrá incorporarse a la competición hasta que el primer equipo de su categoría **en carrera** haya pasado por la transición a la que se incorpore.

Igualmente, si un equipo llega más de 30 minutos tarde al cierre de una sección será penalizado con todas las balizas de esa sección (perderá la sección realizada). Si entra dentro de esos 30 minutos, sólo será penalizado con la baliza de fin de sección (además de no poder salir a la siguiente sección).

NOTA: Si un equipo llega tarde al cierre de la etapa del sábado se le aplicará la penalización en tiempo indicada más arriba, pero SI podrá salir el domingo en la primera sección de ese día.

IMPORTANTE:

El cierre de la META final tendrá lugar a las **13h30** del domingo. Si un equipo llega entre **las 13h30 y las 14h00** no se le permitirá picar la baliza de META (valor 30 minutos). Si llega después de las 14h00, **perderá la ETAPA del domingo completa (3 secciones)**.

• PREVISIÓN METEOROLÓGICA

La previsión meteorológica es de cielos totalmente despejados y sin posibilidad de precipitaciones. El viento será flojo, alrededor de 7 km/h, y las temperaturas entre 16º (mínima) y 27º (máxima).

El sol nos acompañará durante todo el fin de semana, por lo que recomendamos:

- Usar bastante crema de protección solar.
- Hidratarse mucho (aunque no se tenga sed)
- Llevar una sombrilla o similar para la asistencia en los puntos de transición

En todas las transiciones habrá un punto de agua, incluso en algunas de ellas habrá duchas abiertas a disposición de los corredores.

Al finalizar la etapa del sábado, además de las duchas en el mismo lugar de la llegada, los participantes (mostrando la pulsera) tendrán acceso si lo desean a la Piscina Municipal de Cortes, situada a 50 metros de la llegada, para disfrutar de un bañito relajante y recuperador (no olvidéis el bañador)

3. CONSEJOS DEL TRAZADOR PARA EQUIPOS DE PROMOCION

Dado que este raid cuenta con una categoría de promoción y que tenemos bastantes equipos que nunca han participado en un raid, queremos dar a los equipos de esta categoría unos consejos para ayudarles a montar la estrategia de competición, de manera que la mayoría de los equipos disfruten de la carrera y no vayan quedándose fuera de hora en cada transición.

1. BR 2.0 (Bandoraid 2.0) es un Raid de un día y medio sin noche, pero no por ello de poca dureza e intensidad. Dosifica.



Excmo. Ayto. Ronda



Excmo. Ayto. Benaoján



Excmo. Ayto. Jimera de Líbar



Excmo. Ayto. Cortes de la Fria



- BR 2.0 no tiene PC obligatorios pero no olvidéis los valores en Tiempo de cada PC (Punto de Control) y Pruebas Especiales (PE).
- BR 2.0 está diseñado con bucles que a veces parecen cortos. Observad bien los desniveles, los pasos obligatorios y calculad el tiempo.
- BR 2.0 tiene 10 PE divertidas. Ojo a sus horarios de activación y cierre.
- En BR 2.0 no se aconseja intentar hacer todas las balizas a cambio de llegar tarde al cierre de sección.
- En BR 2.0 el tiempo es oro; sí que interesa acumular minutos para sumar a las siguientes secciones, pero no se debe olvidar que el cansancio marcará la diferencia al final, pues os podéis encontrar secciones con desniveles importantes.
- BR 2.0 Puede ser una pesadilla si no orientas bien. Tenlo en cuenta. No insistas cuando la cosa no se ve clara. Calcula siempre cuanto tiempo te queda.
- BR 2.0 es estrategia en acción. Pensad bien una ruta cómoda de PC + PE siendo realistas con vuestras limitaciones y posibilidades de ser capaces de desechar los PC donde el riesgo en pérdida de tiempo es alto.

4. CONTACTO

Dirección de la prueba: dgalvezf@gmail.com – 626 804 835 (Daniel Gálvez)
Organización y emergencia: emmy.castillo@gmail.com – 699 04 86 59 (Emilia Castillo)

Web oficial del Bandoraid: <http://www.andaluciaraid.com>

Nota:

- La organización se reserva el derecho de posibles modificaciones de la información facilitada, si bien se informará en el caso de que se produzcan incidencias a través de correo electrónico de los equipos inscritos y la página web oficial de la prueba (www.andaluciaraid.com).



Excmo. Ayto.
Ronda



Excmo. Ayto.
Benaoján



Excmo. Ayto.
Jimera de Líbar



Excmo. Ayto.
Cortes de la Fria

